GUIDE DU COMPOSTAGE ET DU JARDINAGE ECO CITOYEN

Chaque habitant produit 390 kg de déchets/an

La production des déchets en France a doublé en 40 ans

Derrière ces chiffres se cachent des difficultés croissantes de gestion de nos déchets et une hausse des coûts qui nous concernent tous

Avec le compostage, découvrez une façon simple et agréable d'alléger de 30% le poids de vos poubelles

L'AgglO s'engage...

...dans la réduction des déchets

Depuis 2003, l'AgglO fait une promotion active du compostage:

15 000 familles volontaires ont déjà été gratuitement formées et équipées de composteurs ...REJOIGNEZ-LES!

+

Pour aller plus loin dans cet engagement, l'AgglO et ses guides composteurs bénévoles vous soutiennent tout au long de l'année:

Une question ? Un problème ? Une idée ?

=> Contactez la Direction Gestion des Déchets au 02 38 56 90 00.

SOMMAIRE

1 Qu'est-ce que le compostage ?

2 Pourquoi composter ?

3 Comment composter ?

4 Quels déchets composter ?

5 Les 4 règles d'or du compost

6 Quand et comment récolter le compost ?

7 Comment utiliser votre compost « 100% fait-maison? »

8 Les réponses à toutes vos questions

9 Le jardin pauvre en déchets

10 Trucs et astuces pour un jardin naturel

1 Qu'est ce que le compostage ?

Le compostage est un **processus naturel de transformation des déchets organiques** (déchets de cuisine et de jardin) par des champignons microscopiques, des bactéries, des insectes, des vers de terreau..., **en un produit très riche en humus : le compost.**

=> Le compostage est un moyen écologique, simple, efficace et gratuit de prendre soin de votre jardin et de vos plantations

Le saviez-vous ?

Grâce à l'intense activité des bactéries qui travaillent pour vous, la température peut atteindre 70°C au cœur du composteur.

2 Pourquoi composter ?

- **Pour gagner du temps et faire des économies** en achetant moins de terreau, en arrosant moins, en vous déplaçant moins en déchetterie
- **Pour alléger le poids de votre poubelle de 30%** en transformant une partie de vos déchets de cuisine et de jardin en une ressource
- **Pour améliorer la fertilité de votre jardin** sans produits chimiques

Chaque année, chaque habitant de l'Agglo jette en moyenne 60 kg de déchets de cuisine à la poubelle

+

56 kg de déchets de jardin en déchetterie

⇒Pourquoi incinérer des déchets qui peuvent avoir une utilité ?

⇒Pourquoi ne pas recycler et valoriser vous-même ces déchets ?

Le saviez-vous ?

Pour le jardinier, le compost est un allié précieux il favorise la vie et améliore la structure du sol, il l'aide à mieux retenir l'eau...les plantes en sont plus fortes.

3 Comment composter ?

⇨ **Il existe plusieurs façons de composter...** à vous de décider en fonction de la taille de votre jardin et de la quantité de déchets que vous voulez composter !

Le compostage en tas

Il est recommandé pour les grands jardins et pour gérer les gros volumes de déchets verts (tontes, feuilles mortes...). Il suffit de regrouper les déchets sur le sol pour former un tas.

Cette technique permet de mieux surveiller le processus et de faciliter les manipulations (brassage, récolte).

Le compostage en bac

Il est idéal pour les jardins de moins de 1000 m². On regroupe alors les déchets de cuisine et les petits déchets de jardin dans une structure en bois ou en plastique.

Cette technique rend le compostage plus facile et plus esthétique dans les petits jardins

ASTUCES POUR ALLER + LOIN : Pour composter plus de déchets, fabriquez des composteurs complémentaires avec des matériaux de récupération : bois, grillage...
⇨ Plus de place pour un composteur ? Pensez à recycler vos déchets en paillage !

4 Quels déchets composter ?

⇨ **Les déchets organiques de cuisine.** Ils sont pratiquement tous compostables mais pour éviter insectes, rongeurs et mauvaises odeurs, il est déconseillé de mettre au compost les restes de viande et de poisson.

⇨ **Les déchets verts du jardin.** Compostez en priorité les petits déchets verts non traités, sains et non montés en graine.

En cuisine, à la maison:

- Epluchures de légumes et de fruits
- Filtres et marc de café, sachets de thé
- Bouquets de fleurs fanées
- Essuie-tout, mouchoirs en papier usagés
- Cartonnette (type boîte d'œufs, rouleaux de PQ ou d'essuie-tout)
- Les litières biodégradables des petits animaux domestiques (rongeurs, oiseaux)

Au jardin:

- Restes de récoltes de potager, plantes et fleurs fanées
- Mauvaises herbes non montées en graines
- Tontes de pelouse non traitées
- Feuilles mortes
- Petits branchages broyés
- Foin, copeaux, sciure de bois non traité

Astuce :
En cuisine, stockez vos déchets dans un petit récipient fermé ou couvert pour éviter de vous rendre au composteur chaque jour.

Quels déchets NE PAS composter ?

⇨ Tout ce qui peut créer des nuisances pour vous et votre voisinage, ce qui est très long à décomposer, ce qui peut être porteur de maladies, ce qui est toxique...

<u>En cuisine, à la maison:</u>

- Restes de viande ou de poisson
- Excréments et litières non biodégradables d'animaux
- Lingettes de ménage ou de toilette
- Couches pour bébé
- Poussières de sacs d'aspirateurs
- Coquilles (noix, huitres...)
- Papier glacé et/ou coloré (pub, revues, photos)
- Déchets en plastique, verre, métal

<u>Au jardin:</u>

- Plantes malades
- Gros branchages
- Sciures, copeaux de bois traités
- Terre, sable
- Cendres de charbon (barbecue)

5 Les 4 règles d'or du compostage

1 - **Variez les déchets et suivez les proportions idéales:**
2/3 déchets « mous et humides » (épluchures, plantes fanées, tontes de pelouses,...)
+ 1/3 déchets « bruns et secs » (branchages broyés, herbes sèches, feuilles mortes...).

2 - **Aérez vos déchets** :
Un brassage régulier (au moins 1 fois par mois) en surface, à l'aide d'une fourche, garantit une dégradation plus rapide de vos déchets

3 - **Contrôlez et régulez l'humidité** :
Pour bien fonctionner, un compost doit être humide mais pas trop!

=> Pour vérifier la bonne teneur en eau, prenez une poignée de matière et pressez-la.
- Si quelques gouttes perlent au travers des doigts => l'humidité est idéale
- Si le compost est trop sec => il faudra l'arroser et mélanger.
- S'il est trop humide => il vous suffira d'y incorporer des déchets bruns et secs.

ASTUCE: Quelques centimètres de paille ou de cartons épais disposés au dessus des déchets protégeront le tas du dessèchement ou d'un excès d'humidité

4- **N'oubliez pas de récolter votre compost!**
vous retrouverez ainsi de la place dans votre composteur
et vos plantes seront naturellement plus belles

6 Quand et comment récolter le compost ?

=> La transformation de vos déchets prendra entre 6 mois et 1 an. Ce sera fonction des conditions climatiques et de la qualité de vos interventions

=> Prélevez le compost quand vous en avez besoin (en général à l'automne et au printemps)

RECOLTE DU COMPOST: Mode d'emploi

Cette procédure est valable pour les 2 modèles de composteurs proposés par l'Agglo.

1,2 - Soulevez le couvercle, tirez une des tiges vers le haut et ouvrez le panneau (complet ou seulement celui du bas).

3,4 - Avec une fourche, enlevez la couche de déchets qui ne sont pas encore dégradés. Déposez les au sol à côté du composteur.

5 - Une fois la couche de compost atteinte, prélevez le compost dont vous avez besoin à la pelle et mettez-le dans un seau ou une brouette.

6 et 7 - Une fois que vous avez prélevé le compost, rabattez le bas du panneau ouvert pour faire coïncider les charnières mais sans remettre la tige. Mélangez avec la fourche les déchets non compostés restés au sol. A l'aide d'une pelle, remettez-les ensuite dans le composteur.

8 - Une fois tous les déchets réintroduits dans le composteur, rabattez le 2ème morceau du panneau en faisant coïncider les charnières. Réintroduisez la tige.

9 - Votre composteur est prêt à recevoir d'autres déchets.

ASTUCE => Vous pouvez procéder ainsi pour effectuer un grand brassage mensuel sans soutirer de compost.

7 Comment utiliser votre compost 100% maison »?

Le compost s'utilise jeune ou mûr, à vous de choisir en fonction des besoins de votre jardin:

=> Le compost jeune (6 mois environ) est brun mais assez grossier. Néanmoins, vous pouvez déjà l'utiliser en surface, en couche épaisse:

- pour recouvrir en automne ou en hiver le potager ou les plates-bandes dénudées
- au printemps, autour des plantes vivaces déjà bien développées, des arbustes ou des arbres en évitant que le compost touche le collet des plantes.

=> Le compost mûr (après 9-12 mois environ) est de couleur brune et sent bon le sous-bois:

- Après tamisage, il peut être utilisé comme « amendement" pour vos plantations d'intérieur et d'extérieur (plantes ornementales, vivaces, semis potagers, gazon, arbres et arbustes,...). Dans ce cas ne l'utilisez pas pur, mélangez-le à de la terre de jardin.
- Vous pouvez aussi l'épandre en surface.

Quelques repères de dosages :

Pour les épandages en surface : comptez 1 à 2,5 kg par m²
pour les arbres, arbustes, gazon...

Dans le potager : adaptez les apports en fonction des cultures
- ail, oignon, échalote, céleri...: 1kg/m²
- fraisier, melon, tomate, poireau, salade...
jusqu'à 2 à 3kg/m²

En pot ou jardinière : mêlez 1/3 de compost
à 2/3 de terre végétale

8 Les réponses à toutes vos questions

Le compost sent-il mauvais ?

NON! Un compost réussi sent le sous-bois, une odeur de nature plutôt agréable. Les mauvaises odeurs proviennent en général d'un défaut d'aération et/ou d'un excès d'humidité => Pour les éviter, brassez régulièrement votre compost et ajoutez des matières sèches. Evitez tous les apports de déchets de viande/poisson.

S'occuper d'un compost prend-il beaucoup de temps?

Pas vraiment... En observant 5 mn votre compost à chaque fois que vous y versez vos déchets, vous verrez facilement les petits déséquilibres (ex: manque ou excès d'eau, décomposition difficile de certains déchets...). Vous pourrez ainsi rétablir facilement la situation. Vous n'interviendrez alors que de manière ponctuelle et légère sur votre compost.

Je n'ai pas de potager dans mon jardin, pourquoi composter quand même?

Le compost est aussi utile dans les jardins d'agréments, simplement déposé au pied de vos massifs fleuris, haies, arbres, arbustes ou gazon. Il les protège et leur assure de bonnes conditions de développement.

Une autre question ?

Une bête bizarre?

Un doute?

Vos déchets ne se compostent pas?

Nous pouvons vous aider : contactez l'Agglo au 02 38 56 90 00

9

Le jardin pauvre en déchets

Jardinez en produisant moins de déchets c'est facile, découvrez quelques gestes simples:

• **Plantez de préférence des arbustes ou végétaux à croissance lente ou de petite taille** (ex: viorne obier, laurier-tin compact, camélia, fusain, spirée...), ils nécessitent moins d'entretien et génèrent moins de déchets de taille.

• **En complément du compostage, fabriquer vos paillis « 100% faits maison » avec vos déchets de taille, vos pelouses ou vos tontes.** Si besoin, broyez-les. Ils vous permettront notamment de limiter et ralentir l'apparition des mauvaises herbes.

•**Lorsque vient le moment de remplacer votre vieille tondeuse, optez pour une tondeuse mulching.** Elle épandra directement sur la pelouse l'herbe coupée menue, fertilisant ainsi le sol.

Encore + d'astuces!

• Choisissez un **mobilier de jardin solide.** Bien entretenu, il durera ainsi plusieurs années. C'est autant de déchets en moins dans les déchetteries.

•Vos enfants sont trop grands et n'utilisent plus la balançoire ou le toboggan? Ne les jetez pas: **donnez les, revendez-les.**

•Pour vos repas au jardin: dressez de jolies tables avec de la vaisselle traditionnelle et une jolie nappe en tissu. **Evitez le tout-jetable.**

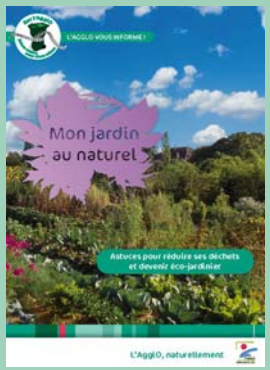
10 Trucs et astuces pour un jardin naturel

Cultiver votre jardin sans produit toxique, c'est mieux pour votre santé et votre environnement.

Contre les pucerons, pulvérisez du savon noir dilué ou adoptez des larves de coccinelles (européennes et non asiatiques).

La bouillie bordelaise traite des maladies comme le mildiou. A employer avec modération car elle est à base de cuivre.

Des colliers de glu mis autour des troncs évitent les invasions de fourmis ou de chenilles dans vos arbres fruitiers.


L'AGGLO VOUS INFORME !
Mon jardin au naturel
Astuces pour réduire ses déchets et devenir éco-jardinier
L'AggIO, naturellement

⇨ **ASTUCES en + : Téléchargez la plaquette « jardiner au naturel » sur le site internet de l'AgglO**

ou demandez conseil aux associations locales de jardiniers ou d'environnement, ou encore en jardinerie

Ce guide du compostage et du jardin éco-citoyen à été conçu par la Communauté d'agglomération Orléans Val de Loire.

Pour en savoir plus

> Liens internet utiles

www.ademe.fr
www.agglo-orleans.fr

> Documents utiles

- Guide de l'ADEME « Faire son compost – réduire ses déchets tout en nourrissant son sol »
- « Compost et paillis pour un jardin sain et productif » de Denis Pépin (Editions Terre Vivante)

> Communauté d'Agglomération Orléans Val de Loire Direction Gestion des Déchets

33, rue Hatton - 45100 ORLEANS
Pour tout renseignement, contactez le: 02 38 56 90 00
ou qualitedechets@agglo-orleans.fr

L'AGGLO
Orléans Val de Loire

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie